

Утверждаю  
Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфуллина М.Р.

**Меню на 10 октября**

| 10 день                      | Ясли   |
|------------------------------|--------|
| <b>Завтрак</b>               |        |
| Каша «дружба» вязкая         | 150    |
| Какао с молоком              | 150    |
| Хлеб пшеничный с маслом, сыр | 40/5/4 |
| <b>II завтрак:</b>           |        |
| Сок натуральный              | 100    |
| <b>Обед:</b>                 |        |
| Салат из свеклы              | 45     |
| Суп щи на кур.бульоне        | 150    |
| Котлеты мясные               | 50     |
| Картофельное пюре            | 100    |
| Компот из сухофруктов        | 150    |
| Хлеб ржаной                  | 40     |
| <b>Уплотненный полдник</b>   |        |
| Молоко кипяченое             | 100    |
| Вареники ленивые             | 130    |
| Сладкий чай с молоком        | 150    |
| Печенье                      | 10     |
| Хлеб пшеничный               | 20     |

Ст.медсестра:  Тимофеева А.В

Утверждаю  
Зав.МБДОУ Красногорский ДС  
Аленушка Нотфуллина М.Р.

**Меню на 10 октября**

| 10 день                      | Дошколь |
|------------------------------|---------|
| <b>Завтрак</b>               |         |
| Каша молочная пшено-рисовая  | 200     |
| Какао с молоком              | 200     |
| Хлеб пшеничный с маслом, сыр | 40/5/6  |
| <b>II завтрак:</b>           |         |
| Сок натуральный              | 100     |
| <b>Обед:</b>                 |         |
| Салат из свеклы              | 55      |
| Суп щи на кур.бульоне        | 200     |
| Котлеты мясные               | 70      |
| Картофельное пюре            | 130     |
| Компот из сухофруктов        | 200     |
| Хлеб ржаной                  | 50      |
| <b>Уплотненный полдник</b>   |         |
| Молоко кипяченое             | 100     |
| Вареники ленивые             | 120     |
| Сладкий чай с молоком        | 200     |
| Печенье                      | 10      |
| Хлеб пшеничный               | 40      |

Ст.медсестра :  Тимофеева А.В